



## O autor - António Sacavém

É especialista em Linguagem Corporal, Partner certificado do Center for Body Language International e Fundador das Marcas Microexpressões Faciais® e Linguagem Corporal®. Formador e orador em ações empresariais nas áreas de Liderança, Gestão de Equipas, Negociação, Linguagem Corporal, Coaching, PNL e Desenvolvimento Pessoal, é Docente Universitário em diversos Programas de Executivos. É co-autor do livro “ A Linguagem Corporal Revela o que as Palavras Escondem”. Possui um Mestrado em Comportamento Organizacional e realizou um Executive MBA.

## Porquê este curso?

Com o curso “Descobrir a linguagem corporal” saberá transmitir (e interpretar) mensagens através de gestos, posturas e expressões faciais e ainda aplicar os princípios básicos da deteção da mentira. Este curso foi criado para desenvolver as suas competências ao nível da comunicação não verbal, que para além de tornar a sua comunicação mais autêntica e confiante permite-lhe “ler” os outros para além das palavras promovendo relações mais empáticas e positivas.

## O que vai aprender?

- ✓ Comunicar melhor
- ✓ Identificar e dominar a sua própria linguagem não verbal
- ✓ Conhecer técnicas que lhe permitem descodificar os outros
- ✓ Aumentar a sua capacidade de influência
- ✓ Melhorar as suas relações interpessoais
- ✓ Identificar as pistas que conduzem à deteção da mentira

## A quem se destina?

- ✓ A quem procura uma melhoria de competências comunicacionais e uma valorização profissional
- ✓ A profissionais que necessitam, no dia a dia, de recorrer a estratégias de influência (Executivos, Advogados, Negociadores, Comerciais, e outros)
- ✓ A profissionais que pretendem melhorar competências na área da comunicação (Técnicos de Recursos Humanos, de Marketing, Professores, e outros)
- ✓ A quem pretende aprofundar conhecimentos na área do comportamento humano

## Este curso inclui:

- ✓ 125 minutos de video HD
- ✓ Respostas do autor às dúvidas dos alunos
- ✓ Desafios lançados pelo autor aos alunos
- ✓ Exercícios nos módulos e uma avaliação final
- ✓ Anexos preparados pelo autor
- ✓ Possibilidade de tirar e guardar apontamentos
- ✓ Um certificado de realização no final do curso

## A SABE online

Somos uma editora de cursos online. Respondemos às necessidades mais atuais de aprendizagem e valorização pessoal. Os nossos cursos têm um preço acessível e são oferecidos por profissionais com forte experiência. Queremos tornar-nos o seu parceiro permanente de aprendizagem.



Se não estiver satisfeito nas primeiras 24 horas, devolvemos o seu dinheiro.



Conteúdos práticos.



Acesso permanente aos cursos.

## Estrutura do curso

Introdução 4min

### Módulo 1 - A importância da linguagem não verbal 22min

Capítulos: Introdução do módulo  
Observar para descodificar  
A comunicação não verbal  
Inteligência emocional  
Mitos e factos  
Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

### Módulo 2 - Conhecer a linguagem corporal 24min

Capítulos: Introdução do módulo  
Evidências da ciência  
As primeiras impressões  
O reforço amistoso  
O cérebro e a linguagem corporal  
Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

### Módulo 3 - Comunicar e influenciar melhor 23min

Capítulos: Introdução do módulo  
Contágio emocional  
Mimetizar para influenciar  
Posturas de poder pessoal  
Posturas de credibilidade  
Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

### Módulo 4 - Descodificar os outros 22min

Capítulos: Introdução do módulo  
Sinais de desconforto emocional  
Expressões faciais e emoções universais  
Deteção da mentira: o essencial  
Modelo das três torres  
Resumo do módulo

Quiz  
Desafio

Conclusão do curso 6min

Avaliação Final 20min

Notas finais 3min

Anexos Expressões faciais das 7 emoções universais  
Diferentes apertos de mão  
Dicas e resumos importantes

Diversas posturas corporais  
Filme de protocolo de mimetização

Conheça as condições comerciais e saiba mais em <http://sabe-online.com/courses/26>

## Contactos

Para mais informações não hesite em contactar-nos.

**Onde estamos:** Rua D. Luís I, 3, 3º, 1200-149 Lisboa

**Telefone:** +351 213 900 903

**Email:** [cliente@sabe-online.com](mailto:cliente@sabe-online.com)

## Meios de pagamento



Se não estiver satisfeito nas primeiras 24 horas, devolvemos o seu dinheiro.



Conteúdos práticos.



Acesso permanente aos cursos.